

A woman with long brown hair, wearing a black dress, is shown from the chest up. She is looking down at an open book she is holding in her left hand. Her right hand is holding a small, dark, ornate object. The background is a snowy, outdoor setting. On the right side of the image, there is a glowing, golden geometric diagram consisting of several overlapping circles and lines, with a central sphere and other smaller spheres connected by lines, resembling a complex mandala or a sacred geometry diagram. The overall mood is mystical and serene.


Die Rauhnächte

WINTERSONNENWENDE

1 WINTERSONNENWENDE - 21.12.

Die Wintersonnenwende oder **Julnacht** ist die längste Nacht des Jahres und danach wird das Licht neu geboren. Sie markiert einen Wendepunkt – **die Wiedergeburt des Lichts** – und leitet die Rauhnächte ein. Der 21. Dezember, die Wintersonnenwende ist das Fest von Frau Percht beziehungsweise von Frau Holle.

Mit jedem Tag werden die lebensspendenden Kräfte von Licht und Wärme stärker. Die Energie der Wintersonnenwende ist die Kraft des Neuanfangs, des Lebendig-werdens.

A woman with long dark hair is shown from the chest up, wearing a dark long-sleeved top. She is holding a lit candle in a small metal holder with her right hand, and another unlit candle in a similar holder with her left hand. The background is a bright, out-of-focus outdoor scene with sunlight filtering through trees, creating a warm, ethereal atmosphere. The text is overlaid on the image in a clean, sans-serif font.


Neues Leben, das in die Welt kommt, ist immer ein magischer Moment.

RITUAL

Entzünde zur Wintersonnenwende ein Licht (Kerze, Teelicht, etc.) als energetische Verbindung zum Licht, das heute neu geboren wird.

Schreibe in dein Notizbuch die Frage der Wintersonnenwende:
„Was soll für mich oder in mir neu geboren werden?“

Sowie die Antwort.



Ziehe dann eine Karte und interpretiere sie. Schreibe deine Antworten auf und lege dann die Karte auf den Tisch für die Rauh Nächte.

RÄUCHERN

Für die Wintersonnenwende kannst du auswählen zwischen:
Johanniskraut, Alantwurzel, Beifuß, Fichtenharz, Tannenharz, Myrrhe,
Rosenblätter oder Weihrauch